

Е. В. Гольберт
г. Чита

Представления родителей о семейных отношениях

Данная статья посвящена изучению представлений родителей о семейных отношениях. Автор выявляет представления родителей о ролевой структуре семьи, выделяет такие показатели семейных отношений, как поле представлений, внутреннее психологическое пространство, вклад в семью, систему отношений. Представленные показатели рассматриваются на трех уровнях, а также в соответствии с выделенными четырьмя критериями моделей отношений, автор определяет преобладающие модели семейных отношений у мужчин и женщин.

Ключевые слова: представления, семейные отношения, мужчина, женщина, модель.

E. V. Golbert
Chita

Parents' Representations about Family Relations

The article is devoted to studying of parents' representations about family relations. The author reveals representations of parents about role structure of a family, marks such indicators of family relations as a field of representations, internal psychological space, the contribution to a family, system of relations. The presented indicators are considered at the three levels, and in accordance with four given criteria of models of relations the author defines prevailing models of family relations at men and women.

Key words: notions, family relations, man, woman, model.

Семья как малая группа создает своим членам такие условия для эмоциональных проявлений и удовлетворения эмоциональной потребности, которые дают возможность человеку ощущать свою принадлежность к обществу. Семья отличается от других малых групп многообразием, глубиной и длительностью связей, объединяющих ее членов. Именно эти особенности семьи делают ее незаменимой в воспитании подрастающего поколения, т. к. они обеспечивают длительное, глубоко эмоциональное и многостороннее влияние на формирование личности ребенка.

На важность влияния семьи, на воспитание ребенка указывали педагоги и психологи. По мнению Кочубея Б. И., Лосевой В. К., Лунькова А. И., Макаренко А. С., Сатир В., Сорокиной А. И., Токаревой Е., большое значение в развитии полноценных семейных отношений имеет дошкольный возраст, когда дети, воспитываясь в семье, приобретают представления о семейных ролях, которыми наделены их родители [1–6].

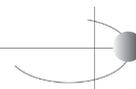
На основании теоретического анализа литературы по проблеме исследования нами были выделены следующие показатели семейных отношений: поле представлений, внутреннее психологическое пространство, вклад в семью, система отношений.

Представленные выше показатели мы рассматриваем на трех уровнях: когнитивном, эмоциональном, поведенческом.

Так как семья – это важнейшая форма организации личного быта, основанная на супружеском союзе и родственных связях, т. е. отношениях между мужем и женой, родителями и детьми, братьями и сестрами и другими родственниками, живущими вместе и ведущими общее хозяйство, мы, в соответствии с выделенными четырьмя критериями моделей отношений, определили преобладающие модели семейных отношений у мужчин и женщин. Полученные результаты исследования распределились следующим образом:

I модель семейных отношений:

Поле представлений: в результате проведенного опроса нами был сделан вывод, что все опрошиваемые обладают знаниями о семейных отношениях. Каждый из них с легкостью и без затруднений определяет состав семьи, называет необходимых ее членов, а также отмечает функции семьи и связывает их с удовлетворением ее членами своих потребностей, среди которых выделяют следующие: репродуктивную, экономическую, хозяйственно-бытовую, эмоциональную, воспитательную и досуговую. Нами было отмечено, что опрошиваемые супруги с большим интересом обсуждали вопросы, касающиеся обязанностей и прав своего партнера. Расхождений в вопросах приоритетности той или иной функции и в эмоциональном принятии определяемой данной функцией семейной роли в парах, относящихся к I модели семейных отношений, не было.



Внутреннее психологическое пространство: супруги, относящиеся к данной модели семейных отношений, определяют свое внутреннее психологическое пространство как «вместе», объясняя, что в их семьях не возникает проблем с распределением сфер влияния и обязанностей, что их отношения строятся как равные и основаны на чувстве бережливости, взаимоуважения и ответственности по отношению к партнеру. Нами отмечено, что данные респонденты стремятся к оптимальному, приемлемому для обоих супругов распределению психологического пространства общения.

Вклад в семью: приоритет в вопросах экономики среди опрошенных, т. е. основной вклад в семейный бюджет, принадлежит мужчине, лишь несколько человек отметили, что должна вноситься равная доля. Тем не менее, отмечается, что не важно, кто и сколько вкладывает материально. В данном вопросе не всегда и не все зависит от желания самого человека, важно то, как данное обстоятельство воспринимается супругом, понимает ли он, что его вклад тоже очень важен, и в какой степени партнер по браку делает все от него зависящее, чтобы вклад в семью оставался равным если не в материальном, то в эмоциональном отношении. Кроме того, опрошенные считают, что распределяться он должен по согласованию с партнером. В решении бытовых вопросов, связанных с ведением хозяйства, приоритет отдается женщине. В частности мужчины отмечают, что поддержание порядка и чистоты в доме является обязанностью жены, женщины согласны с данным мнением. Покупки продуктов и одежды также осуществляются женой. Тогда как крупные покупки мужчины оставляют за собой. Женщины в ответах выражают согласие, на себя они возлагают обязанность покупки продуктов, одежды и только изредка ответственны за приобретение крупных покупок. Вопросы приготовления пищи у респондентов не вызывают разногласий: большинство мужчин считают это обязанностью жены, и женщины с ними согласны. Тем не менее, мужчины готовы помогать жене и делают это при первой необходимости.

Нами выяснилось, что на момент вступления в брак двоих детей планировали иметь большинство мужчин и женщин. В настоящее время двое детей имеют не все пары, относящиеся к I модели семейных отношений, но оба супруга отмечают, что такая возможность ими рассматривается на данный момент. На вопрос о том, кто из родителей должен заниматься воспитанием детей, и мужчины, и женщины признают равенство в этом вопросе независимо от пола ребенка. Матери-одиночки также отмечают необходимость принятия участия мужчины в этом вопросе.

В процессе воспитания необходимость учитывать индивидуальные особенности ребенка отмечают как отцы, так и матери. Матери-одиночки на этот вопрос также ответили утвердительно.

Система отношений: мужчины и женщины отмечают, что испытывают жажду общения ради общения и переживают удовольствие оттого, что вместе, и не указывают на наличие эгоистичности у супруга. А также часто испытывают нежность и ласку по отношению к себе и с радостью готовы дарить ее супругу. Нами отмечено, что супруги удовлетворены своим браком, а во взаимоотношениях между ними существует взаимное влечение друг к другу, присутствуют желаемые личностные качества партнера, терпимость к его недостаткам характера. У них имеется налаженный быт, собственное жилье, устоявшиеся отношения с прародительской семьей, они относят себя к материально обеспеченным людям, что позволяет им считать свой брак благополучным. Все опрошиваемые мужчины и женщины считают психологический микроклимат своей семьи благополучным. В таких семьях взаимоотношения основаны на взаимопомощи и понимании.

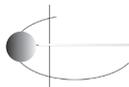
В неполных семьях больше половины женщин микроклимат семьи определяют как благополучный, указывая на взаимопонимание в семье, отсутствие конфликтов.

II модель семейных отношений:

Поле представлений: все опрошиваемые в достаточной мере обладают знаниями о семейных отношениях. Каждый из них, так же, как и в семьях с I моделью семейных отношений, без затруднений определяет состав семьи, необходимых ее членов; а также отмечает функции семьи и связывает их с удовлетворением ее членами своих потребностей. Расхождения возникают лишь в вопросах приоритетности той или иной функции.

Нами было отмечено, что большинство опрошенных с большим интересом обсуждали вопросы, касающиеся обязанностей и прав своего партнера, а о себе старались упомянуть вскользь. В данном случае, нами фиксировались высказывания типа: «как обычно», «как все», «это же понятно» и т. д. Лишь после уточняющих вопросов давались развернутые ответы. Тем не менее, мужчины были более сдержаны в своих высказываниях и ограничивались небольшим количеством фраз в отличие от женщин, ответы которых становились не только более развернутыми, но и отличались ярко выраженной эмоциональной окрашенностью, а также сопровождались некоторыми примерами, позволяющими, с их точки зрения, более полно понять смысл сказанного.

Внутреннее психологическое пространство: супруги в данных семьях более дистанцированы друг от друга, чем в I модели семейных от-



ношений. Тем не менее, и мужчины, и женщины объясняют, что в их семье не возникает проблем с распределением сфер влияния и обязанностей, что их отношения строятся как равные, но в силу занятости не всегда удается оптимально распределить пространство общения. Часто данное обстоятельство объясняется недостаточным пространством проживания, количеством квадратных метров на каждого члена семьи. Женщины чаще, чем мужчины, отмечают, что ввиду большой занятости домашними обязанностями им крайне редко удается найти не только время, но и место для отдыха.

Вклад в семью: опрашиваемые отмечают, что приоритет в вопросах экономики семьи, т. е. основной вклад в семейный бюджет, принадлежит мужчине. Большинство мужчин и женщин отмечает, что в настоящее время «добытчиком» является муж, объясняя это более высокооплачиваемой работой мужа и его основной обязанностью в семье. На уточняющий вопрос: «Кто реально в вашей семье зарабатывает деньги?» опрашиваемые, как правило, отвечали что мужчина, муж, значительно реже – жена. В неполных же семьях реально зарабатывают деньги женщины, и лишь двое отмечают, что находятся на содержании другого члена семьи (родителей) либо получают алименты на ребенка.

С другой стороны, половина мужчин и большая часть женщин указывают на то, что семейный бюджет должен формироваться обоими супругами в силу возможностей. Матери-одиночки считают, что мужчина должен вносить большую долю.

Из всех опрошенных супругов лишь треть мужчин и большинство женщин считают, что супруги должны вкладывать все деньги в бюджет семьи. Остальные опрашиваемые оставляют за собой право иметь часть денег на мелкие расходы. Распределение же семейного бюджета, по мнению мужчин, должно происходить следующим образом: приоритет отдается расходам на квартиру, затем на машину, отдых и путешествия. В ходе опроса выяснилось, что предпочтения отдаются тем сферам семейного бюджета, за которые мужчины берут ответственность на себя. В группе женщин сфера распределения расходов более широкая. Ее можно представить следующим образом по мере приоритетности: питание, одежда, обувь, квартирные расходы, другое, мебель, отдых, расходы на содержание машины и покупка литературы. Женщины чаще берут на себя ответственность за траты на обустройство дома, приготовление пищи, уходу за детьми и мужем, а также на непредвиденные расходы. Подобное распределение можно объяснить принятием на себя роли «хозяйки дома» и «матери».

В неполных семьях приоритетными статьями расходов являются одежда и обувь, продукты и крупные покупки. В процессе беседы это обстоятельство объясняется тем, что основные траты приходятся на ребенка.

В решении бытовых вопросов, связанных с ведением хозяйства, приоритет отдается женщине. В частности, мужчины отмечают, что поддержание порядка и чистоты в доме является обязанностью жены, и женщины согласны с данным мнением. При этом и те и другие готовы разделить их с супругом, но не всегда в данном вопросе находят поддержку. Покупки продуктов и одежды также принадлежат жене. Тогда как крупные покупки мужчины оставляют за собой.

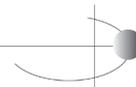
Вопросы приготовления пищи у супругов не вызывают больших разногласий: значительное большинство мужчин считают это обязанностью жены, и женщины с ними согласны. Многие мужчины готовы помогать жене в решении бытовых вопросов, но в силу своей занятости лишь половина из них делает это. Женщины отмечают, что получают помощь, объясняя это тем, что даже незначительная, по мнению мужчин, помощь является для нее значимой.

Половина незамужних женщин считают, что мужчина должен помогать в домашних делах, а также указывают на то, что получают помощь часто.

Все опрашиваемые отмечают, что главной обязанностью мужа является материальное обеспечение семьи, лишь затем отмечаются помощь в бытовых вопросах и участие в воспитании детей. Полная согласованность проявляется и в определении обязанностей жены. На передний план ставятся ведение домашнего хозяйства и воспитание детей.

При анализе ситуации реального распределения семейных обязанностей выяснилось, что расхождений между идеальным представлением и существующим нет. Главной обязанностью мужа по-прежнему остается материальное обеспечение семьи, это отмечают даже те женщины, которые так или иначе не совсем удовлетворены финансовой стороной брака. Но в отношении женщин картина несколько другая. Если мужчины одной из первостепенных обязанностей женщины считают ведение хозяйства и воспитание детей, то женщины определяют для себя такую обязанность, как зарабатывание денег, а уже потом речь ведется о воспитании детей и хозяйственно-бытовых вопросах.

В неполных семьях на вопрос о распределении семейных обязанностей ответы опрашиваемых не отличались от результатов, полученных при анализе ответов респондентов из полных семей. Здесь так же, как и в предыдущем случае,



главной обязанностью мужчины в семье считается ее финансовое обеспечение, а женщина должна выполнять роль «хозяйки и хранительницы семейного очага» по мере возможности.

Нами выяснилось, что на момент вступления в брак двоих детей планировали иметь большинство мужчин и женщин, но в настоящее время двое детей не все в силу сложившихся обстоятельств. На вопрос о том, кто из родителей должен заниматься воспитанием детей, большинство и мужчин, и женщин признает равенство в этом вопросе. Расхождения возникают в случае приоритетного начала в воспитании – превосходящее большинство и мужчин и женщин отмечает, что воспитанием мальчика в семье должен заниматься отец. Такого же мнения придерживаются женщины, воспитывающие детей одни. Активное участие в воспитании девочек готовы взять на себя не все мужчины и большинство женщин. В процессе воспитания необходимость учитывать индивидуальные особенности ребенка отмечают как отцы, так и матери. Матери-одиночки также на этот вопрос ответили утвердительно.

Система отношений: как мужчины, так и женщины отмечают, что испытывают жажду общения ради общения, однако женщины в большей мере, чем мужчины, переживают удовольствие оттого, что вместе. Кроме того, супруги чаще указывают на наличие эгоистичности у партнера.

В ходе опроса мужчины пытаются объяснить наличие эгоистичности у жен их частым требованием внимания к себе и невозможностью удовлетворения этих требований в силу занятости мужа, а также ограниченностью экономических возможностей. Женщины объясняют эгоистичность мужчин большой поглощенностью профессиональными проблемами. Тем не менее, большинство женщин и мужчин отмечает, что часто испытывают нежность и ласку по отношению к себе, хотя женщины чаще готовы дарить ее супругу, чем мужчины. Эти показатели можно объяснить тем, что в обыденной жизни некоторые знаки внимания со стороны супруга воспринимаются как должное, и только в процессе последующего анализа может быть должным образом оценена степень их значимости.

Нами отмечено, что большинство мужчин и женщин в целом удовлетворены своим браком. В этих семьях между супругами существует взаимное влечение друг к другу, присутствуют желаемые личностные качества партнера, терпимость к его недостаткам характера. Основными же мотивами неудовлетворенности являются: недостаточный заработок со стороны мужа или жены, проблемы в решении жилищного вопроса, большая загруженность на работе, недостаточное уделение

внимания досугу, некоторые расхождения в вопросах воспитания детей.

Отвечая на вопросы, касающиеся благополучности и неблагополучности микроклимата семьи, значительное большинство опрошенных мужчин и женщин считают психологический микроклимат своей семьи благополучным. В таких семьях взаимоотношения основаны на взаимопомощи и понимании.

В неполных семьях больше половины женщин микроклимат семьи определяют как благополучный, указывая на взаимопонимание в семье, отсутствие конфликтов. В ряде случаев женщинами отмечается, что так было не всегда, спокойствие в их семьях наступило после того, как ушел раздражающий фактор, т. е. для них развод явился благом.

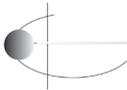
III модель семейных отношений:

Поле представлений: в результате проведенного опроса нами был сделан вывод, что все опрошиваемые в достаточной мере обладают знаниями о семейных отношениях. Каждый из них без затруднений определяет состав семьи, называет необходимых ее членов. При этом, отмечая функции семьи и связывая их с удовлетворением ее членами своих потребностей, в высказываниях часто употребляется личное местоимение «я».

Расхождения также возникают в вопросах приоритетности той или иной функции и в эмоциональном принятии определяемой данной функцией семейной роли. Нами было отмечено, что большинство опрошенных, которых мы отнесли к **III модели семейных отношений**, без особого интереса обсуждали вопросы, касающиеся обязанностей и прав своего партнера, свои же права респондентами рассматривались через призму «Не считаю необходимым, но приходится. Никуда не денешься...», «Почему я должна? Конечно, если нужно...», «А чем будет заниматься он (она)» и т. д. Ответы, как и в предыдущей модели, отличались ярко выраженной эмоциональной окрашенностью.

Внутреннее психологическое пространство: на основании проведенного нами исследования можно сделать вывод о том, что мужчины и женщины, отнесенные нами к **III модели семейных отношений**, более дистанцированы в отношениях с супругом. Среди опрошенных были выявлены существенные расхождения в восприятии межличностного пространства.

Вклад в семью: приоритет в вопросах экономики семьи, т. е. основной вклад в семейный бюджет, принадлежит мужчине. Но, несмотря на то, что и в реальном формировании семейного бюджета приоритет отдается мужчине, в связи с более высокооплачиваемой работой, респонденты, отнесенные нами к данной модели семейных



отношений, отмечают, что это обстоятельство не вполне их устраивает, т. к. является обязанностью, которую не всегда хотелось бы выполнять. Женщины отмечают, что небольшая заработная плата ставит их в зависимое положение от мужа, что является для них нежелательным. С другой стороны, половина мужчин и большая часть женщин указывают на то, что семейный бюджет должен формироваться обоими супругами в силу возможностей, но при этом каждый из супругов имеет право оставлять себе деньги на мелкие расходы без уведомления об этом супруга. Распределение же семейного бюджета должно происходить целесообразно вновь появляющимся потребностям, но необходимо учитывать обязательные статьи расходов, такие, как питание, оплата коммунальных услуг и т. д. Мужчинами приоритет отдается расходам на квартиру, затем на машину, отдых и путешествия, т. е. тем сферам семейного бюджета, за которые они берут ответственность на себя. В группе женщин сфера распределения расходов более широкая. Ее можно представить следующим образом по мере приоритетности: питание, одежда, обувь, квартирные расходы, другое, мебель, отдых, расходы на содержание машины и покупка литературы. Женщины чаще берут на себя ответственность за траты на обустройство дома, приготовление пищи, уходу за детьми и мужем, а также на непредвиденные расходы. Подобное распределение можно объяснить принятием на себя роли «хозяйки дома» и «матери».

В решении бытовых вопросов, связанных с ведением хозяйства и приготовлением пищи, приоритет отдается женщине. Тем не менее, женщины отмечали, что некоторые обязанности хотели бы разделить с мужем. Многие мужчины готовы помогать жене в решении бытовых вопросов, но в силу своей занятости лишь половина из них делает это, кроме того, ими отмечается, что часть бытовых вопросов ими не решалась бы и вовсе, если бы не настоятельные просьбы со стороны жены.

Нами выяснилось, что на момент вступления в брак многие планировали иметь двоих детей. В настоящее время двоих детей имеют незначительное количество опрошенных, ссылаясь на сложности, возникающие при воспитании детей и недостаточно прочное финансовое положение. Мужчины и женщины признают равенство в вопросе воспитания детей. Но мужчины считают, что они должны заниматься воспитанием только мальчика, а «...девочки – это женское дело». Женщины же отмечают, что в воспитании детей обоих полов мужчина должен принимать активное участие, при этом следует отметить, что мотивируют женщины данное обстоятельство следующим образом: «Одной тяжело, пусть помогает...».

Система отношений: в вопросах межличностных отношений были получены следующие результаты: мужчины и женщины отмечают, что испытывают жажду общения ради общения очень редко, и не всегда переживают удовольствие от того, что вместе. Кроме того, они часто указывают на наличие эгоистичности у супруга. В ходе опроса мужчины пытаются объяснить наличие эгоистичности у жен их частым требованием внимания к себе и невозможностью удовлетворения этих требований в силу занятости мужа и ограниченности экономических возможностей. Женщины объясняют эгоистичность мужчин большой поглощенностью профессиональными проблемами и нежеланием активно участвовать в решении бытовых вопросов.

Нами отмечено, что большинство мужчин и женщин в целом не удовлетворены своим браком. Основными же мотивами неудовлетворенности являются: недостаточный заработок со стороны мужа или жены, проблемы в решении жилищного вопроса, большая загруженность на работе, недостаточное уделение внимания досугу.

При выявлении степени несоответствия желаемых и имеющихся у партнера характеристик нами сделан вывод, что значимые расхождения отмечались в парах, попадающих в такие категории удовлетворенности браком, как «переходная» и «скорее неблагоприятная».

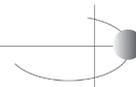
IV модель семейных отношений:

Поле представлений: опрашиваемый в достаточной мере обладает знаниями о семейных отношениях: без затруднений определяет состав семьи, называет необходимых ее членов. При этом, отмечая функции семьи и связывая их с удовлетворением ее членами своих потребностей, в высказываниях часто употребляются местоимения «я», «меня», «мне».

Нами было отмечено, что опрашиваемый, которого мы отнесли к **IV модели семейных отношений**, без интереса обсуждал вопросы, касающиеся обязанностей и прав своего партнера, свои же права респондентами рассматривались через призму «Не хочу», «Почему я должен? Ну, если очень нужно...», «Не мое это дело» и т. д. Ответы, в отличие от предыдущей модели, отличались слабой эмоциональной окрашенностью.

Внутреннее психологическое пространство: на основании проведенного нами исследования можно сделать вывод о том, что мужчина, отнесенный нами к **IV модели семейных отношений**, дистанцирован в отношениях с супругой.

Вклад в семью: приоритет в вопросах экономики семьи, т. е. основной вклад в семейный бюджет, принадлежит мужчине. Но, несмотря на то, что и в реальном формировании семейного бюджета приоритет отдается мужчине, в связи с



более высокооплачиваемой работой, респонденты, отнесенные нами к данной модели семейных отношений, отмечают, что это обстоятельство не вполне их устраивает, т. к. является обязанностью, которую не всегда хотелось бы выполнять. С другой стороны, половина мужчин и большая часть женщин указывают на то, что семейный бюджет должен формироваться обоими супругами в силу возможностей, но при этом каждый из супругов большую часть доходов имеет право оставлять себе без уведомления об этом супруга, а совместные покупки должны делаться в случае крайней необходимости. В решении бытовых вопросов, связанных с ведением хозяйства и приготовлением пищи, приоритет отдается женщине.

Система отношений: в вопросах межличностных отношений мужчины отмечают, что не испытывают жажду общения, ради общения, и не переживают удовольствие оттого, что вместе. Кроме того, они указывают на наличие эгоистичности у супруга. Кроме того, несколько раз мужчина настойчиво повторяет, что проживает вместе с супругой только из-за ребенка, с которым проводит все свободное время и который является для него единственной «отдушиной». Нами отмечено, что мужчина не удовлетворен своим браком и относит свою семью в категорию удовлетворенности браком как «совсем неблагополучная».

Нами были определены некоторые причины несчастливой семейной жизни: отсутствие эмоциональной и моральной поддержки со стороны супруга, эмоциональное переживание пустоты, одиночества, такого чувства, как грусть, неразрешенный конфликт и обида, психологическое напряжение в отношениях между супругами. А

также финансовые проблемы – неудовлетворение потребностей в одежде, благоустройстве, обеспечении ребенка. В некоторых случаях отмечается, что приходится много работать, чтобы содержать семью, поэтому ребенку уделяется не так много времени, как хотелось бы. Сказывается проживание с родителями (бабушкой, дедушкой), которое сопровождается разногласиями по поводу воспитания ребенка.

В этих семьях и мужчины, и женщины считают брак неблагополучным. И объясняют такую позицию некоторой напряженностью в отношениях между супругами; подверженностью одного из супругов влиянию прародителей; отсутствием единства взглядов на планирование бюджета семьи, экономику семьи (хозяйственно-бытовой союз), репродуктивную функцию семьи (рождение детей, их воспитание) и отсутствием единства взглядов на отношение друг к другу (доверительность, понимание, эмоциональное отношение друг к другу).

В семьях матрифокального типа, отмечая неблагополучие микроклимата, указывается на постоянную занятость, отсутствие свободного времени, тревожность за ребенка, нервозность.

В результате анализа полученных данных нами отмечено, что большинство мужчин в семейных отношениях занимают позицию, свойственную моделям II и III. Женщинам как находящимся в браке, так и не состоящим в нем, в большей степени присущи модели I и II.

Данные показатели можно объяснить культурно-историческим распределением семейных ролей: женщина – жена, мать, хранительница очага; мужчина – защитник, добытчик.

Список литературы

1. Кочубей Б. И. Мужчина и ребенок. М.: Знание, 1990. 80 с.
2. Лосева В. К., Луньков А. И. Техника ролевой игры // Семейная психология и семейная терапия. № 4. 1998.
3. Макаренко А. С. Книга для родителей. М.: Учпедгиз, 1950. 360 с.
4. Сатир В. Как строить себя и свою семью. М.: Педагогика-Пресс, 1992. 192 с.
5. Сорокина А. И. Дидактические игры в детском саду. М.: Просвещение, 1982. 98 с.
6. Токарева Е. Женское одиночество // Узы брака, узы свободы. М.: Молодая гвардия, 1990. 205 с.